



催し

# おしらせばん

2023  
**3.10**  
No.432

催し

スポーツ

## IAMC設立キックオフライブ

当市出身プロミュージシャン池田拓真さんを招いて、糸魚川アマチュアミュージック倶楽部(IAMC)設立のキックオフライブを開催します。

と き 3月12日(日)13:30～17:00 ※開場13:00

と ころ ヒスイ王国館

入 場 料 無料(定員 200 人)

問 合 先 ヒスイ王国館 ☎553-1210

子育て

## 動物愛護・地域猫セミナー

と き 3月19日(日)13:30～15:30 ※開場13:00

と ころ ビーチホールまがたま

内 容 愛護動物に鍼治療を行う獣医師の話の聴き、野良猫被害を軽減させる地域猫活動の始め方等について学びます。

講 師 野口 真由美獣医師  
(ゆるり動物病院・鍼灸院)

松木 信賢獣医師(しんけん動物病院)

定 員 50 人

問 合 先 NPO 法人どうぶつのきもち  
☎080-2676-5409(多田)

健康・福祉

その他

## 第1回史跡めぐり めながわ姫をたずねる会

と き 3月25日(土)9:30～16:00(雨天中止)  
※市民会館前集合

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 員 20 人(申込順)

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期間 3月15日(水)～20日(月)

参加費 1,500 円(保険料含む)

持ち物 昼食、飲み物、軽登山程度の装備

申込・問合先 奴奈川姫歴史教育研究会事務局  
☎090-8117-1796(野崎)  
✉sakinoya.ryo@icloud.com

カレンダー

## 第17回 糸魚川市文化協会フェスティバル

と き 3月18日(土)～19日(日)

・ 作品展示 各日 9:00～16:00

・ 呈茶 各日 9:30～15:30

・ 舞台発表

18日(土) 9:30～11:40 ※開場 9:00

14:00～15:50 ※開場13:30

19日(日) 9:30～11:50 ※開場 9:00

・ 文化講演会

19日(日)14:00～15:30 ※開場13:30

演題 ドラマチックな野鳥の生活

講師 鷺澤 澄雄さん(元中学校教諭)

と ころ 市民会館

入 場 料 舞台発表 各回200円(中学生以下無料)

呈茶 茶席券300円(各日100席限定)

※文化講演会は無料ですが、プレイガイドで配布している入場券が必要です。

プレイガイド 文化振興課、市民会館

問 合 先 文化協会事務局(文化振興課内)  
☎552-1511

## ファイナークランツ音楽会

と き 3月25日(土)14:00～16:00  
※開場 13:45

と ころ 青海総合文化会館

内 容 ピアノ、声楽、重唱

入 場 料 無料

問 合 先 ファイナークランツ

☎090-3534-0853(田村)

## ひすいスプリングコンサート

ヴァイオリンとピアノのアンサンブルによるコンサートです。

と き 3月26日(日)14:00～14:45  
※開場 13:15

と ころ 市民会館

出 演 ひすい弦楽アンサンブル

曲 目 どこかで春が、愛の挨拶、リベルタンゴ、ふるさとほか

入 場 料 無料

問 合 先 市民会館 ☎552-5900

### 講演会 TREEに学ぶ「やってみたい」を カタチにしてきた実践者の話

古民家を活用したカフェTREEの運営を通して、三条市一ノ木戸商店街を若者が集まる街にした活動をご紹介します。

**と き** 3月26日(日)  
講演会…14:30～16:30  
交流会…16:30～18:00

**と ころ** 駅北広場キターレ

**講 師** 中川 裕稀さん(株式会社TREE代表取締役)

**定 員** 30人(申込順)

**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。



**申込期限** 3月19日(日)

**参加費** 講演会…無料  
交流会…3,000円(高校生以下無料)

**その他** TREEのハンバーガーを販売します。(11:00～)

**申込・問合せ先** 駅北広場キターレ ☎556-8200  
✉kita-re@air.ocn.ne.jp

### 石のガイド養成講座 初級・基礎編

**と き** 4月8日(土)9:45～16:00

**と ころ** フォッサマグナミュージアム、須沢海岸

**内 容** 様々な石の見分け方について、座学と石の標本作成を通じて学びます。

**講 師** 市学芸員

**対 象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。

※電話受付 10:00～16:00



**申込期間** 3月15日(水)～4月1日(土)

**定 員** 20人(申込多数の場合は抽選)

**参加費** 200円(保険料・ケース代)

**持ち物** 昼食、雨具、筆記用具 など

**その他** 養成講座の基礎編と実習編を受講し、ジオパーク検定初級に合格した方は、年度末に実施する石のガイド試験を受験できます。

**申込・問合せ先** フォッサマグナミュージアム ☎553-1880

### 若手演奏家支援プロジェクト 若き演奏家の世界Vol.13

**と き** 4月23日(日) ※開場 13:00  
第1部 13:30～、第2部 15:10～  
終演予定 16:20

**と ころ** 青海総合文化会館

**内 容** 上越地域で研さん中の子ども達によるピアノと箏のコンサート

**入 場 料** 全席自由 500円 ※未就学児無料

**プレイガイド** 市民会館、青海総合文化会館 ほか

**問 合 先** 上越音楽文化振興会

☎090-9424-4875(横尾)

### 市民縁日 出店者募集

飲食物の販売、フリーマーケット等の出店者を募集します。※出店無料

**申込方法** フォッサマグナミュージアム、同ホームページで配布の申込書をご提出ください。

**申込期限** 4月14日(金)

#### 市民縁日

**と き** 5月3日(水・祝) 9:30～14:30  
**と ころ** フォッサマグナミュージアム

**申込・問合せ先** フォッサマグナミュージアム ☎553-1880



#### 善意をありがとう

新潟県労働金庫糸魚川支店推進委員会 様から  
＜市内保育園・幼稚園・認定こども園へ＞  
絵本 20セット

東北電力ネットワーク株式会社糸魚川電力センター 様、  
株式会社ユアテック糸魚川営業所 様から  
＜糸魚川市へ＞  
LED街路灯 24灯

催し

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

## スポーツ

### 健康づくりセンター はびねす 第1期水泳教室

期 間 4月7日(金)～6月28日(水)

と ころ 健康づくりセンター プール

申込方法 健康づくりセンターで配布の  
申込書、往復はがき(1人1  
枚)、またはLINE(子ども教室  
のみ)でお申し込みください。



#### 往復はがきの記入方法

往信 〒4900901 須賀川市 健康づくりセンター はびねす	(返信面の表) 須賀川市大字 2049-1		※何も記入しない てください。
返信 〒4900901 須賀川市 健康づくりセンター はびねす	(返信面の表) 申込者の郵便番号 申込者のお名前 申込者の住所		住所、氏名(ふりがな)、電話番号 申込コース名(曜日・時間含む) 当水泳教室の参加経験の有無 最後に参加された教室名、保護者氏名 学校、保育園、幼稚園名、学年 はびねすの登録カードNo.(お持ちの方)

申込期限 3月24日(金)※往復はがきの場合は必着

その他

- ・詳細は、健康づくりセンターで配布のチラシ、ホームページまたはLINE(子ども教室のみ)をご覧ください。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・抽選結果は、4月1日(土)13:00に健康づくりセンター玄関およびホームページで発表します。

申込・問合せ先 健康づくりセンター ☎561-7788

## 子育て

### 出産・子育て応援ギフト申請受付中

対象となる方へ案内を発送しました。5月1日(月)までに申請してください。

対 象

- ・令和4年4月1日以降に妊娠届出書を提出した方
- ・令和4年4月1日以降に出生した子の養育者

申請・問合せ先 こども課 親子健康係 ☎552-1511

### 子どものことばとこころの発達相談

と き 4月17日(月)9:00～11:30

と ころ 発達支援センターめだか園  
(やまのい保育園併設)

対 象 子どもの発達に不安がある保護者

内 容 言葉の発達が遅い、落ち着きがない等、子どもの発達面の心配事を言語聴覚士や臨床心理士に相談できます。

申込期限 4月13日(木)

申込・問合せ先 発達支援センターめだか園 ☎552-8322

## 健康・福祉

### 健康づくりセンター はびねす フラダンス教室

と き 4月4日(火)～6月27日(火)

毎週火曜日13:00～14:00(全12回)

と ころ 健康づくりセンター

講 師 星野 祐子さん(フラダンスインストラクター)

対 象 16歳以上の方

申込方法 電話または健康づくりセンター窓口でお申し込みください。

参加費 1回510円

その他 途中からの参加も可能です。

申込・問合せ先 健康づくりセンター ☎561-7788

### 健康づくりセンター はびねす プール棟の休館

設備の定期点検のため、プール棟を休館します。

休館期間 3月26日(日)～29日(水)

その他 温浴施設、フィットネスルーム、スタジオは通常通り営業します。

問 合 先 健康づくりセンター ☎561-7788

### トルコ・シリア地震救援金

募金箱を設置し、救援金を受け付けています。

設置場所 福祉事務所、能生・青海事務所

問 合 先 福祉事務所 援護係 ☎552-1511

**健康づくりセンター はびねす  
第1期水中運動教室**

日程(各コース全11回)		時間
4月11日～6月27日	毎週火曜日	13:30～15:00 19:00～20:30
4月12日～6月28日	毎週水曜日	13:30～15:00
4月7日～6月23日	毎週金曜日	10:10～11:40

- ところ** 健康づくりセンター プール  
**内容** 膝や腰に負担がかからない水中運動  
**講師** 水中体操認定指導員  
**定員** 各コース 30人  
**申込方法** 健康づくりセンターで配布の申込書でお申し込みください。  
**申込期限** 3月24日(金)  
**参加費** 4,400円 ※プール利用料別  
**その他** ・申込多数の場合は抽選となります。  
 ・抽選結果は、4月1日(土)13:00に健康づくりセンター玄関およびホームページで発表します。  
**申込・問合せ先** 健康づくりセンター ☎561-7788

**生活支援給付金等  
手続きがまだの方はお早めに**

次の給付金等の申請期限は、3月31日(金)です。お早めに手続きをしてください。  
 詳細は、おしらせばん1月10日号または市ホームページをご覧ください。

**◆生活支援臨時特別給付金  
(住民税均等割のみ課税世帯向け)**

- 対象** 令和4年12月1日現在、令和4年度住民税均等割のみが課税されている世帯  
**支給額** 1世帯当たり3万円  
**申請・問合せ先** 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

**◆低所得世帯灯油購入費等助成金  
(住民税非課税世帯向け)**

- 対象** ・令和4年12月1日現在、世帯全員の令和4年度住民税が非課税である世帯  
 ・令和4年1月から令和4年12月までの間で予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税と同様であると認められる世帯  
 ・生活保護世帯  
**支給額** 1世帯当たり5千円  
**申請・問合せ先** 福祉事務所 援護係 ☎552-1511

**障害者理解促進事業補助金**

市内事業所等が障害のある方に対する合理的配慮に要した経費を助成します。

補助対象経費	補助上限額
筆談マークや飲食店の音声メニュー等の製作費	20,000円
筆談ボード、折り畳みスロープ等合理的配慮物品の購入費	30,000円
簡易スロープ、手すり等の工事に要する経費(新築除く)	50,000円

- 対象** 市内事業者、自治会、市民活動団体  
**申請方法** 購入前、工事着工前に申請が必要です。事前にご相談ください。  
**申請・問合せ先** 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511

**糸魚川総合病院から  
産婦人科診療に関するお知らせ**

糸魚川総合病院では4月以降の分娩を休止とさせていただきます。なお、産前産後の医療・ケアについては、新たな形でのスタートに向けて準備を進めておりますので、整い次第お知らせいたします。  
 なお、婦人科の診療は後任の常勤医師により継続いたします。  
 引き続き、産婦人科医の確保に向けて努めてまいりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。  
**その他** 詳細は順次お知らせしますので、糸魚川総合病院ホームページをご確認ください。  
**問合せ先** 糸魚川総合病院 ☎552-0280

**！ その他**

**市内共通商品券の使用期限に注意**

下記により交付された市内共通商品券は、期限までに使用してください。

- ◆子育て世帯緊急生活支援事業**  
**使用期限** 商品券の交付の日から6か月  
**問合せ先** こども課 子育て支援係 ☎552-1511  
**◆低所得世帯緊急生活支援事業**  
**使用期限** 3月31日(金)  
**問合せ先** 福祉事務所 援護係 ☎552-1511

催し

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

## 柵口温泉権現荘 今後の運営に関する住民説明会

と き 3月23日(木)19:00～  
と ころ 能生生涯学習センター  
問 合 先 能生事務所 振興係 ☎566-3111

## インボイス制度説明会

事業者の方を対象に、消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。

と き		申込期限
3月24日(金)	10:00～11:30	3月23日(木) 17:00
	13:30～15:00	
4月12日(水)	10:00～11:30	4月11日(火) 17:00
	13:30～15:00	
4月26日(水)	10:00～11:30	4月25日(火) 17:00
	13:30～15:00	
5月10日(水)	10:00～11:30	5月9日(火) 17:00
	13:30～15:00	
5月24日(水)	10:00～11:30	5月23日(火) 17:00
	13:30～15:00	
6月7日(水)	10:00～11:30	6月6日(火) 17:00
	13:30～15:00	
6月21日(水)	10:00～11:30	6月20日(火) 17:00
	13:30～15:00	

と ころ 糸魚川税務署  
定 員 各回10人(申込順)  
申込・問合先 糸魚川税務署 調査部門(法人担当)  
☎552-5444

## 第14回 いといがわマルシェ 出店者募集

出店料 飲食関係3,000円、その他2,000円  
申込方法 糸魚川信用組合、糸魚川商工会議所および市ホームページ等で配布の申込用紙をご提出ください。  
申込期間 3月14日(火)～4月14日(金)

第14回 いといがわマルシェ  
と き 5月21日(日)10:00～14:00  
と ころ みいちゃん通り周辺エリア  
内 容 飲食、物販、キッチンカー等の出店 など

申込・問合先 いといがわマルシェ実行委員会事務局  
(糸魚川信用組合まちづくり推進室内)  
☎552-9880 FAX 552-9244

## 農地利用最適化推進委員の追加募集

募集人員 1人  
担当区域 能生、能生谷、木浦  
職務内容 担い手への農地集積・集約化、農業委員会総会・会議等への出席  
任 期 委嘱された日(令和5年7月20日予定)～令和8年7月19日  
委員報酬 市で規定した報酬・交通費 など  
応募資格 市内に住所を有する方または市内で営農している方で、農業に関する見識と地域農業の発展に熱意のある方  
応募方法 市ホームページまたは農業委員会事務局で配布の申込書をご提出ください。  
応募期間 3月20日(月)～4月18日(火)  
応募・問合先 農業委員会事務局 ☎552-1511

## 令和5年度 銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類の所有者は、美術品または骨董品としての審査登録が必要になりますので、下記審査会へ参加してください。

と き		と ころ
4月20日(木)	10:00～14:30	新潟県庁または新潟県職員会館
8月17日(木)		
11月16日(木)		
令和6年 1月18日(木)	10:00～14:30	長岡地域振興局
6月15日(木)		
10月19日(木)		
令和6年 2月15日(木)		

審査手数料 1件につき6,300円  
そ の 他 ・登録を受けようとする銃砲刀剣類と銃砲刀剣類発見届をお持ちください。  
・代理人が参加する場合は、委任状をお持ちください。※印鑑不要  
申込・問合先 新潟県観光文化スポーツ部 文化課  
☎025-280-5619

## 休日の受付窓口開設

と き 3月25日(土)8:30～15:00  
と ころ 市役所1階 市民課  
受付業務 転出届・転入届の受付、証明書発行 など  
問 合 先 市民課 住民係 ☎552-1511

## 農業塾 塾生募集

	ニュー農業塾(水稻)	丸なすミニ農業塾	えだまめ栽培塾
と き	4月～12月(全5回程度)	4月～12月(全6回程度)	4月～8月(全4回程度)
内 容	稲作の基礎的な栽培技術や経営について実践的な研修を行います。	栽培・収穫・出荷について実践的な研修を行います。	種まきから栽培・販売について実践的な研修を行います。
講 師	県指導農業士	丸なす栽培者(能生地区)	えだまめ栽培者・振興局職員
対 象	概ね49歳までの農業者または新たに就農する方	本格的に丸なす栽培を目指す方	えだまめ栽培・販売を拡大したい方
申込期限	4月10日(月)	4月20日(木)	4月20日(木)
参加費	無料	5,600円程度(苗購入費)	無料

その他 開催場所や日程等の詳細は、後日、申込者へご案内します。

申込・問合せ先 糸魚川地域振興局 農林振興部 普及課 ☎553-1906

## 国民健康保険のお知らせ

就職・退職等で健康保険が変更になったときは、14日以内に届出が必要です。

届出が必要なとき		必要書類等	
国民健康保険に加入	糸魚川市に転入したとき	前住所地の転出証明書	〈共通〉 ・マイナンバーカード ・本人確認書類(運転免許証など)
	職場または任意継続の健康保険をやめたとき(家族が被扶養者でなくなったときを含む)	職場の健康保険の資格を喪失した証明書	
国民健康保険を脱退	糸魚川市から転出するとき	国民健康保険の保険証	
	職場の健康保険に加入したとき(家族が被扶養者になったときを含む) ※オンライン申請でも受付しています。	・職場の保険証 ・国民健康保険の保険証	
その他	就学のため、他の市区町村に転出するとき	・国民健康保険の保険証 ・在学証明書または学生証のコピー	

※上記の届出のほか、保険証の再交付申請、限度額適用認定証の交付申請、高額療養費の支給申請等の際にも、マイナンバーカード、本人確認書類(運転免許証 など)が必要です。

※オンライン申請については、マイナポータル、または市ホームページから手続きに進むことができます。

### ◎40歳になったら特定健診を受けましょう

40歳以上75歳未満の方を対象に、生活習慣病の予防・改善を目的として特定健診が行われます。年に1度は健診を受けて、生活習慣を改善しましょう。なお、国民健康保険加入者は無料で市の健診を受けることができます。

問 合 先 健康増進課 国保係 ☎552-1511

妊娠お祝い事業は、3月31日をもって終了します。

【問合せ先】こども課 親子健康係 ☎552-1511

催し

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー

## 新潟県議会議員一般選挙のお知らせ

4月9日(日)に執行予定の新潟県議会議員一般選挙についてお知らせします。

### ◆投票できる方

糸魚川市で投票できるのは、次のどちらにもあてはまる方です。

- 日本国民で、令和5年4月9日現在、満18歳以上の方  
(平成17年4月10日以前に生まれた方)
- 令和5年3月30日現在で、糸魚川市の住民基本台帳に、引き続き3か月以上登録されている方  
(令和4年12月30日以前に転入の届出をした方)

### ◆投票所入場券(はがき)

- 入場券は、選挙人名簿に登録されている方に投票所や投票時間をお知らせするために、はがきでお送りします。
- はがきは、世帯主宛に3月31日(金)から発送する予定です。 **※無投票の場合は発送しません。**
- はがきを開くと、ご家族4人分までの入場券が印刷されています。なお、ご家族が5人以上の場合は、はがきが2枚になります。投票の際は、ご自分の分をハサミで切りはなして、投票所へお持ちください。
- ※投票所については、次号(3月25日号)でお知らせします。
- ※3月16日以降に市内転居の届出をした場合は、旧住所地にはがきを送付します(投票所は、旧住所地の投票所になります)。

### ◆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害等がある人で、次の表に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。  
希望される方は、あらかじめ選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、4月5日(水)までに手続きをしてください。  
(注)すでに郵便等投票証明書の交付を受けている方も、有効期限をお確かめください。

手帳等の種類	障害の種類	障害の程度
介護保険被保険者証	—	要介護5
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級または2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級または3級
	免疫・肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症

問合先 糸魚川市選挙管理委員会  
☎552-1511(代表)  
✉senkan@city.itoigawa.lg.jp

### ◆転入・転出した方

- 糸魚川市の選挙人名簿に登録されている方で、令和4年12月31日以降に新潟県内の他市町村へ転出した方は、糸魚川市で投票できます。※市町村が発行する「居住証明書」の提示が必要です。
- 令和4年12月31日以降に、他市町村から転入してきた方は、糸魚川市で投票できません。

届出の別	投票場所・投票の可否		備考
	前住所地で投票できる	投票できない	
転入された方	他都道府県から転入された方	○	
	新潟県内の他市町村から転入された方	○	「居住証明書」が必要です。
転出された方	他都道府県へ転出された方	○	ただし、転出(予定)日までは投票(期日前投票を含む)できます。
	新潟県内の他の市町村へ転出された方	○	「居住証明書」が必要です。

# 3月下半期 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など ※ 受付時間

3/16(木) ● マイナンバーカード平日延長窓口 (事前予約制)  
17:30~19:30 市役所、能生・青海事務所  
★健康・栄養相談会  
※9:00~11:00 糸魚川保健センター

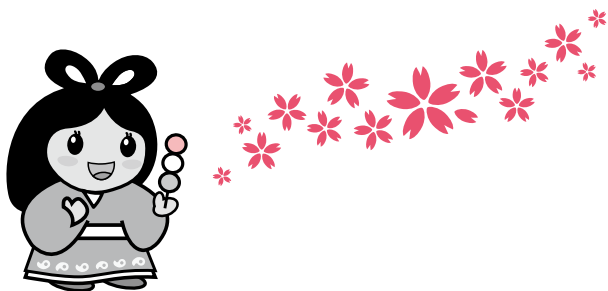
3/17(金) ● 本会議 議案採決等 10:00~  
● ころのバリアフリートーク  
18:00~19:30 駅北広場キターレ  
★健康・栄養相談会  
※9:00~11:00 青海保健センター  
★司法書士による無料相談  
※9:00~12:00 ビーチホールまがたま  
★日本語セミナー  
9:30~11:15 ビーチホールまがたま  
★外国人生活相談室  
※10:00~12:00 ビーチホールまがたま  
★4か月児健診  
※12:50~13:20 糸魚川保健センター

3/18(土) ● 第17回糸魚川市文化協会フェスティバル (~19日)  
市民会館  
● 遺跡を学ぶ基礎講座  
13:30~15:00 長者ヶ原考古館  
★土曜自習室  
10:00~12:00 青海総合文化会館  
★点訳友の会勉強会  
13:30~15:30 市役所

3/19(日) ● ジオパーク講座  
13:30~15:00 フォッサマグナミュージアム

3/20(月) ● スマートフォン初心者講座  
10:30~11:30、13:30~14:30 市役所  
● DXセミナー (オンライン) 13:30~16:00

3/21(火) 春分の日



本号に掲載の催し等は3月6日(月)時点の内容です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止等により、中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等の主催者へお問い合わせください。

3/22(水) ● スマートフォン初心者講座  
10:30~11:30、13:30~14:30 市役所

3/23(木) ● マイナンバーカード平日延長窓口 (事前予約制)  
17:30~19:30 市役所、能生・青海事務所

3/24(金) ● スマートフォン基本講座  
9:30~11:30、13:30~15:30 市役所  
● オンライン就活フェア  
9:30~12:00、13:30~16:00

3/25(土) ● マイナンバーカード休日窓口 (事前予約制)  
8:30~12:00 市役所  
● 休日受付窓口 (転出届・転入届の受付、証明書発行など)  
8:30~15:00 市役所  
● 遺跡を学ぶ基礎講座  
13:30~15:00 長者ヶ原考古館  
★土曜自習室 10:00~12:00 市民図書館  
★ファミリーカフェポコあぽこ  
13:30~15:30 糸魚川地区公民館

3/26(日) ● ひすいスプリングコンサート  
14:00~14:45 市民会館

3/27(月) ● スマートフォン基本講座  
9:30~11:30、13:30~15:30 市役所

3/28(火) ★ 心配ごと相談  
※9:00~12:00 ビーチホールまがたま

3/29(水)

3/30(木) ● マイナンバーカード平日延長窓口 (事前予約制)  
17:30~19:30 市役所、能生・青海事務所

3/31(金) ● 市税 (集合納税) 第10期 納期限・口座振替日

催し

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

カレンダー